

## REFERAT FRA FAU- MØTE 08.02.2023

---

*Tilstede: Inga Ettestøl, Linda Myre , Anne Sofie Lia, Marit Olsen, Geir-Eivind Kile, Ingvild Israelsen, Tone Ufsvatn Bjørnstad, Hege M. Selås*

*Heidi Skajå Vefald og Camilla Mølbach var forhindret fra å komme.*

*Rektor skulle også deltatt, men måtte melde avbud.*

### **Ungdata 2022**

Vi hadde besøk av Gunn Karin Songedal fra psykisk helse og Anette Fidje Bergan fra skolehelsetjenesten. De ville gjerne legge fram hovedfunnene fra Ungdata - undersøkelsen som ble gjennomført i mars i fjor.

Den har allerede blitt presentert i mange fora, deriblant kommunestyret, og også til de fleste av de som jobber med barn og unge i kommunen.

Her kommer noen av de viktigste funnene, men ved ønske om å se flere resultater, kan man henvende seg til skolehelsetjenesten eller psykisk helse.

På undersøkelsen gjennomført på mellomtrinnet var svarprosenten 89.

Mye er bra, men der er også tall som gir grunn til bekymring.

Den viste at jenter er mer nedstemt. Noen tar smertestillende regelmessig (covid kan være en del av forklaringen her). 50 % sover mindre enn anbefalt.

Og nettopp søvn er det som bekymrer fagmiljøene. Mangel på nattesøvn er skadelig. Psykisk uhelse og søvn henger sammen for eksempel.

Den viste også at 16 % er utsatt for mobbing. Det er over landsgjennomsnittet.

Ungdomskolen hadde en svarprosent på 81.

Her svarte for eksempel 31 % av guttene og 73 % av jentene at de blir stresset av skolearbeidet.

### **Betydningen av søvn og lek – seminar**

16. mars kommer Anne Kristin Imenes til Vegårshei Forsamlingshus på kvelden. Da skal hun holde et seminar/ åpent foreldremøte hvor hun skal snakke om betydningen av søvn blant annet. Tidspunkt og andre detaljer vil komme nærmere.

## **Antimobbeforestilling**

Rektor informerte via mail at det i uke 10 og 45 er tilbud om å bestille et teater som heter "Din idiot!". Det er en antimobbeforestilling. Skolen har ikke tatt stilling til det enda for elevenes del, men spørsmålet var om vi ville få det i gang på kveldstid for foreldre, da dette var en forestilling som egnet seg for alle. Vi lander på at vi ikke gjør det denne gangen. Nå er det et foreldreseminar 16. mars (se forrige punkt), så vi vil heller prøve å få noe til neste skoleår.

## **Foreldremøter i ny drakt**

Det er mange som nå snakker om å bruke foreldremøtene til mer enn det de tradisjonelt har blitt gjort. Her finnes det en gyllen mulighet for foreldre til å treffes. Vi snakker om hvordan man kan ha ulike tema man kan ta opp gjennom årene. Anette i skolehelsetjenesten vil gjerne komme å ha et innlegg hvis det er ønskelig. Det foreslås også at rektor kommer på det første foreldremøtet i 1. klasse, gjerne for å snakke om foreldresamarbeid – se under.

Det etterlyses et foreldrenettverk, en plattform, hvor foreldre i de ulike klassene kan treffes og dele meninger og erfaringer. Det nevnes blant annet grensesetting ift. skjerm/ mobil/ spill. Det burde være lettere å si nei til barnet sitt, hvis du vet at det er flere som gjør det samme. Det er mange ting å ta stilling til, og her kan man ideelt sett støtte hverandre. Det foreslås at man kan be om at det settes av noe tid til den typen ting i forlengelse av foreldremøter.

En annen ting som ble tatt opp var å ha en mal for foreldresamarbeid/ krav til foreldre, som kan deles ut i 1. klasse. Man tenker da på at det forventes at man hvert år skal ha 2 foreldrekontakter, det skal velges 17. mai komité osv. En mor forteller at når de kommer litt opp i klassene, så er det vanskelig å huske hvem som har vært og ikke. Det burde derfor lages en protokoll for dette. Dette er noe FAU oppfordrer skolen til å utarbeide. Et annet forslag er om rektor holder et regnskap på foreldrekontakter" , 17. mai komité og evt. andre verv.

## **Valg**

Det er ganske skjevfordelt hvor mange som går ut av FAU til sommeren, framfor neste år. I år er det bare 2. Det foreslås at noen sitter 3 år, sånn at man unngår at "alle de kjente" går ut på likt.

Dette tar vi på siste møtet før sommeren, samt planlegge et overgangsmøte mellom gammelt og nytt FAU- styre.

## **Praktisk**

Nytt møte settes til **15. mars kl. 18- 19.30**. Vi ønsker å invitere rektor igjen, siden han måtte melde avbud denne kvelden. Agenda for neste møte vil bli å evt. gå igjennom sakene vi har hatt

oppe sammen med rektor og å planlegge en foreldrekveld for neste skoleår. For eksempel med tema nettvett eller momenter fra ungdataundersøkelsen.

Vi tenker oss også et møte i slutten av mai, hvor vi planlegger sommeravslutning og veien videre.

Før neste møte; hvert styremedlem spør om det er saker som skal tas videre i sine respektive klasser. Sakene sendes helst FAU –leder i forkant.

Vi ønsker at FAU sitt arbeid skal bli mer synlig. Vi ble derfor enige om at referatene gjerne kan legge ut på klassens facebookside, evt. i Visma.

Ref. Linda Myre