Treningstider i Vegårsheihallen

Kl.	Mandag 1	Mandag 2	Mandag 3	Tirsdag 1	Tirsdag 2	Tirsdag 3	Onsdag 1	Onsdag 2	Onsdag 3	Torsdag 1	Torsdag 2	Torsdag 3	Fredag 1	Fredag 2	Fredag 3	Lørdag 1	Lørdag 2	Lørdag 3	Søndag 1	Søndag 2	Søndag 3	Kl.
09:00	Trening med fysio			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen									11:00
09:30																						
10:00	Skolen																					
10:30																						
11:00																						
11:30	SFO			SFO			Mottaksklassen			SFO			Fysio									
12:00				Skolen										Mottaksklassen								
12:30	Skolen																					
13:00							Skolen			Skolen			Skolen									
13:30																						11:30
14:00																						
14:30																						
:																						:
15:00	Fotball J 11 år			Fotball G14 år			Håndball J14/15 år			Mottaket			Fotball G15 år									15:00
15:30																						15:30
16:00	Dametrim																		Volleyball (G 16-17 år) x			16:00
16:30													Håndball J14/15 år									16:30
17:00	Håndball J14/15 år			Håndball (1.-2.klasse)			Fotball G11 år			Barnetrim (barnehagealder)	Allidrett (1.-4.klasse)								Volleyball			17:00
17:30																						17:30
18:00	Fotball J 13 år			Håndball G/J 11 år			Fotball G13 år	Volleyball		Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul - oddetallsuker)									18:00
18:30																						18:30
19:00	Aerobic	Volleyball		Fotball G15 år			Tabata/styrke															19:00
19:30										Aerobic	Volleyball fra15 år/voksne											19:30
20:00	Vestbygda IL						Fotball Senior												Fotball senior			20:00
20:30										Volleyball												20:30
21:00	Volleyball damer									Volleyball												21:00
21:30																						21:30
22:00																						22:00
22:30																						22:30

Hallen kan deles i 3 seksjoner. 1, 2 og 3.

Skigruppa styrkerom tirsdag 0600 til 0700

x = Volleyball G 16-17 år trener følgende søndager: 26.01 - 02.02 - 16.02 - 23.02 - 02.03 - 09.03 - 23.03 - 06.04 - 13.04 - 20.04 - 27.04 - 04.05 - 11.05 - 18.05 - 25.05 - 01.06 - 08.06 - 15.06