

Treningstider i Vegårsheihallen																										
Mandag				Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lørdag			Søndag							
Kl.	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	Kl.				
09:00	Trening med fysio			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen												11:00	
09:30																										
10:00	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen									11:30				
10:30																										
11:00	SFO			SFO			Mottaksklassen			SFO			Fysio	Mottaksklassen						11:30						
11:30																										
12:00	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen						11:30							
12:30																										
13:00	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen							11:30						
13:30																										
14:00	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen						11:30							
14:30																										
:																					:					
15:00	Fotball J 10 år			Fotball G14 år			Håndball J14/15 år			Mottaket			Fotball G15 år													15:00
15:30																			15:30							
16:00	Fotball G/J 8 år		Dametrim																Volleyball (G 16-17 år) x			16:00				
16:30																						16:30				
17:00	Håndball J14/15 år			Håndball (1.-2.klasse)			Fotball G11 år			Barnetrim (barnehagealder)		Allidrett (1.-4.klasse)		Håndball J14/15 år									Volleyball			17:00
17:30																										17:30
18:00	Fotball J12 år			Håndball G/J 11 år			Fotball G13 år		Volleyball		Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul)									Volleyball			18:00
18:30																										18:30
19:00	Aerobic		Volleyball	Fotball G15 år			Tabata/styrke		Fotball Senior			Aerobic		Volleyball fra15 år/voksne											19:00	
19:30																									19:30	
20:00	Vestbygda IL		Volleyball	Fotball G15 år			Fotball Senior			Volleyball		Volleyball											Fotball senior			20:00
20:30																										20:30
21:00	Volleyball damer									Volleyball															21:00	
21:30																									21:30	
22:00																									22:00	
22:30																									22:30	

Hallen kan deles i 3 seksjoner. 1, 2 og 3.

Skigruppa styrkerom tirsdag 0600 til 0700

x = Volleyball G 16-17 år trener følgende søndager: 26.01 - 02.02 - 16.02 - 23.02 - 02.03 - 09.03 - 23.03 - 06.04 - 13.04 - 20.04 - 27.04 - 04.05 - 11.05 - 18.05 - 25.05 - 01.06 - 08.06 - 15.06