

Inspirasjonsdag Aktiv senior

Velkommen til temadag om velferdsteknologi for seniorer i Vegårshei kommune.

Her vil du få informasjon om kommunens og næringslivets tilbud innen teknologi, og hvordan dette brukes for å ivareta innbyggere på en trygg og god måte. Det vil bli foredrag om relevante temaer, og det vil bli mulighet for å snakke med frivillige, kommunen og leverandører av velferds- og hverdagsteknologi.

Sted: Biblioteket

Tid: Onsdag 25.september kl. 11.00 - 15.30

Spennende program

Kl 11.00 – 11.30	Kaffe og servering, besøke stand
Kl 11.30 – 11.45	Velkommen v/ ordfører Kjetil Torp
Kl.11.45 – 12.05	Svindel mot eldre v/ Margrethe Solvang og Morten Tobiassen, Politiet
Kl 12.05 – 12.25	Hva skaper sunn aldring? v/fysioterapeut Oda S. Mindrebø
Kl 12.25 – 12.50	Hvordan kan teknologi være til hjelp i hverdagen? v/ teknologiambassadør Eva Nilsen
Kl 12.50 – 13.00	Kort presentasjon av stand deltakere
Kl 13.00 – 13.30	Pause og besøke stand
Kl 13.30 – 14.00	Brannsikkerhet hjemme v/ Frank Danielsen og Ingeborg Rømyr, Østre Agder Brannvesen
Kl 14.00 – 14.20	Digital hjemmeoppfølging v/Telemedisinsk sentral Agder
Kl 14.20 – 14.50	Pause og besøke stand
Kl 14.50 – 15.10	Hvilke tilbud finnes i kommunen v/ Maylin B. Arnesen og Åse N. Bjørkholt
Kl 15.10 – 15.30	Bibliotekets tilbud v/ Sonja Lindtveit, Vegårshei bibliotek og Nina Stenbro, Fylkesbiblioteket i Agder
Kl 15.30	Takk for i dag



Gratis

Arrangementet er gratis, men det kreves påmelding på grunn av servering.

Påmeldingsfrist er 20. september

Påmelding til Sonja Lindtveit per telefon eller e-post:

Telefon: 90 69 77 87

e-post: sonja.lindtveit@vegarshei.kommune.no