Velkommen til temadag om velferdsteknologi for seniorer i Vegårshei kommune.

Her vil du få informasjon om kommunens og næringslivets tilbud innen teknologi, og hvordan dette brukes for å ivareta innbyggere på en trygg og god måte. Det vil bli foredrag om relevante temaer, og det vil bli mulighet for å snakke med frivillige, kommunen og leverandører av velferds- og hverdagsteknologi.

Sted: Biblioteket Tid: Torsdag 6. juni kl 11.00 – 15.30

**Inspirasjonsdag Aktiv senior**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Spennende program**Kl 11.00 – 11.30 Kaffe og servering, besøke standKl 11.30 – 11.45 Velkommen v/ ordfører Kjetil Torp Kl.11.45 – 12.05 Svindel mot eldre v/ Margrethe Solvang og Morten Tobiassen, PolitietKl 12.05 – 12.25 Hva skaper sunn aldring? v/fysioterapeut Oda S. Mindrebø Kl 12.25 – 12.50 Hvordan kan teknologi være til hjelp i hverdagen?  v/ teknologiambassadør Eva NilsenKl 12.50 – 13.00 Kort presentasjon av stand deltakereKl 13.00 – 13.30 Pause og besøke stand Kl 13.30 – 14.00 Brannsikkerhet hjemme v/ Frank Danielsen og Ingeborg  Rømyr, Østre Agder Brannvesen Kl 14.00 – 14.20 Digital hjemmeoppfølging v/Telemedisinsk sentral AgderKl 14.20 – 14.50 Pause og besøke standKl 14.50 – 15.10 Hvilke tilbud finnes i kommunen v/ Maylin B. Arnesen og  Åse N. Bjørkholt Kl 15.10 – 15.30 Bibliotekets tilbud v/ Sonja Lindtveit, Vegårshei bibliotek  og Nina Stenbro, Fylkesbiblioteket i AgderKl 15.30 Takk for i dag |

 |  |

**Gratis**

Arrangementet er gratis, men det kreves påmelding på grunn av servering.

Påmeldingsfrist er 1. juni

Påmelding til Sonja Lindtveit per telefon eller e-post:

Telefon: 90 69 77 87

e-post: sonja.lindtveit@vegarshei.kommune.no