

Treningstider i Vegårsheihallen 2025-2026																											
Mandag				Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lørdag			Søndag								
Kl.	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	Kl.					
09:00	Skolen						Skolen			Skolen			Skolen										11:00				
09:30																											
10:00																											
10:30				Skolen																							
11:00																											
11:30	SFO			Trening med fysio			Mottaksklassen			Barnehagen			Trening med fysio									11:30					
12:00																											
12:30	Skolen						Skolen			Skolen			Mottaksklassen														
13:00																											
13:30	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen														
14:00																											
14:30																											
:																						:					
15:00	Fotball J 10 år			Fotball G14 år			Håndball J14/15 år			Mottaket			Fotball G15 år										15:00				
15:30																									15:30		
16:00			Dametrim																Volleyball (G 16-17 år) x				16:00				
16:30																											
17:00	Håndball J14/15 år			Håndball (1.-2.klasse)			Fotball G11 år		Barnetrim (barnehagealder)		Allidrett (1.-4.klasse)		Håndball J14/15 år									Volleyball			17:00		
17:30																											
18:00	Fotball J12 år			Håndball G/J 11 år			Fotball G13 år		Volleyball		Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul)							18:00						
18:30																											
19:00	Aerobic		Volleyball	Fotball G15 år			Tabata/styrke		Volleyball		Aerobic		Volleyball fra15 år/voksne												19:00		
19:30																											
20:00	Vestbygda IL									Fotball Senior			Volleyball														20:00
20:30																											
21:00	Volleyball damer									Volleyball									Fotball senior				21:00				
21:30																											
22:00																										22:00	
22:30																											22:30

Hallen kan deles i 3 seksjoner. 1, 2 og 3.

Skigruppa styrkerom tirsdag 0600 til 0700

x = Volleyball G 16-17 år trener følgende søndager: 26.01 - 02.02 - 16.02 - 23.02 - 02.03 - 09.03 - 23.03 - 06.04 - 13.04 - 20.04 - 27.04 - 04.05 - 11.05 - 18.05 - 25.05 - 01.06 - 08.06 - 15.06