

Treningstider i Vegårsheihallen 2025-2026																										
Mandag				Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lørdag			Søndag							
Kl.	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	Kl.				
09:00	Trening med fysio			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen												11:00	
09:30																										
10:00	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen												11:30				
10:30																										
11:00	SFO			SFO			Mottaksklassen			SFO			Fysio	Mottaksklassen												
11:30																										
12:00	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen																
12:30																										
13:00	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen																
13:30																										
14:00	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen																
14:30																										
:																						:				
15:00	Fotball J 10 år			Fotball G14 år			Håndball J14/15 år			Mottaket			Fotball G15 år												15:00	
15:30																									15:30	
16:00			Dametrim																Volleyball (G 16-17 år) x			16:00				
16:30																						16:30				
17:00	Håndball J14/15 år			Håndball (1.-2.klasse)			Fotball G11 år			Barnetrim (barnehagealder)		Allidrett (1.-4.klasse)	Håndball J14/15 år									Volleyball			17:00	
17:30																									17:30	
18:00	Fotball J12 år			Håndball G/J 11 år			Fotball G13 år		Volleyball	Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul)												18:00	
18:30																									18:30	
19:00	Aerobic		Volleyball	Fotball G15 år			Tabata/styrke		Volleyball	Aerobic		Volleyball fra15 år/voksne													19:00	
19:30																									19:30	
20:00	Vestbygda IL		Volleyball	Fotball G15 år			Fotball Senior			Volleyball		Volleyball											20:00			
20:30																							20:30			
21:00	Volleyball damer									Volleyball												21:00				
21:30																						21:30				
22:00																						22:00				
22:30																										

Hallen kan deles i 3 seksjoner. 1, 2 og 3.

Skigruppa styrkerom tirsdag 0600 til 0700

x = Volleyball G 16-17 år trener følgende søndager: 26.01 - 02.02 - 16.02 - 23.02 - 02.03 - 09.03 - 23.03 - 06.04 - 13.04 - 20.04 - 27.04 - 04.05 - 11.05 - 18.05 - 25.05 - 01.06 - 08.06 - 15.06