

Treningstider i Vegårsheihallen 2025-2026

Kl.	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lørdag			Søndag			Kl.	
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3		
09:00	Trening med fysio			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen										11:00
09:30	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen										
10:00	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen										
10:30	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen										
11:00	SFO			SFO			Mottaksklassen			SFO			Fysio	Mottaksklassen									
11:30	SFO			SFO			Mottaksklassen			SFO			Fysio	Mottaksklassen									
12:00	SFO			Fysio			Mottaksklassen			SFO			Fysio	Mottaksklassen									
12:30	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen										11:30
13:00	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen										
13:30	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen										
14:00	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen										
14:30	Skolen			Skolen			Skolen			Skolen			Skolen										
:	:																						
15:00	Fotball J 10 år			Fotball G14 år			Håndball J14/15 år			Mottaket			Fotball G15 år										15:00
15:30	Fotball J 10 år			Fotball G14 år			Håndball J14/15 år			Mottaket			Fotball G15 år										15:30
16:00	Fotball J 10 år			Fotball G14 år			Håndball J14/15 år			Mottaket			Fotball G15 år										16:00
16:30	Fotball J 10 år			Fotball G14 år			Håndball J14/15 år			Mottaket			Fotball G15 år										16:30
17:00	Håndball J14/15 år			Håndball (1.-2.klasse)			Fotball G11 år			Barnetrim (barnehagealder)		Allidrett (1.-4.klasse)	Håndball J14/15 år									17:00	
17:30	Håndball J14/15 år			Håndball (1.-2.klasse)			Fotball G11 år			Barnetrim (barnehagealder)		Allidrett (1.-4.klasse)	Håndball J14/15 år									17:30	
18:00	Fotball J12 år			Håndball G/J 11 år			Fotball G13 år		Volleyball	Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul)									18:00	
18:30	Fotball J12 år			Håndball G/J 11 år			Fotball G13 år		Volleyball	Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul)									18:30	
19:00	Aerobic			Fotball G15 år			Tabata/styrke		Volleyball	Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul)									19:00	
19:30	Aerobic			Fotball G15 år			Tabata/styrke		Volleyball	Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul)									19:30	
20:00	Vestbygda IL			Fotball G15 år			Fotball Senior		Volleyball	Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul)									20:00	
20:30	Vestbygda IL			Fotball G15 år			Fotball Senior		Volleyball	Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul)									20:30	
21:00	Volleyball damer			Fotball G15 år			Fotball Senior		Volleyball	Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul)									21:00	
21:30	Volleyball damer			Fotball G15 år			Fotball Senior		Volleyball	Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul)									21:30	
22:00	Volleyball damer			Fotball G15 år			Fotball Senior		Volleyball	Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul)									22:00	
22:30	Volleyball damer			Fotball G15 år			Fotball Senior		Volleyball	Volleyball (ungdom under 15 år)			Fotball G13 år (etter jul)									22:30	

Hallen kan deles i 3 seksjoner. 1, 2 og 3.

Skigruppa styrkerom tirsdag 0600 til 0700

x = Volleyball G 16-17 år trener følgende søndager: 26.01 - 02.02 - 16.02 - 23.02 - 02.03 - 09.03 - 23.03 - 06.04 - 13.04 - 20.04 - 27.04 - 04.05 - 11.05 - 18.05 - 25.05 - 01.06 - 08.06 - 15.06