



Hva gjør jeg som ansatt, kollega eller venn - VED MISTANKE OM VOLD I NÆRE RELASJONER?

SE

- Sår og blåmerker
- Brann og kuttskader
- Selvskading
- Svimmelhet
- Konsentrasjonsproblemer
- Søvn og spiseproblemer
- Uro og utagerende adferd
- Unnvisenhet
- Nedstemthet, isolasjon
- Irritabilitet
- Avtaler endres ofte
- Personen motsetter seg hjelp som krever innsyn i familien
- Partner er ofte med på avtaler
- Hyppige legebesøk med diffuse symptomer
- Reaksjoner ved berøring
- Bruk av rusmidler

Volden kan ha mange ansikter – den kan være fysisk, psykisk, seksuell eller handle om omsorgssvikt. Den kan også handle om frykt for ny vold eller for at ting blir ødelagt!

Følg intuisjonen din!

SPØR

Prøv å få en dialog slik at volden erkjennes

Start gjerne med:

- *Jeg har lagt merke til at...*

Beskriv så det du ser:

- *Det virker som du er ofte borte fra jobb.*
- *Du virker så sliten.*
- *Du har blåmerker på armen.*

Fortsett med!

- Dette gjelder kanskje ikke deg, men min erfaring er at mange som ikke har det så greit hjemme kan få slike plager.
- Hvordan har du det hjemme?

TIPS!

- Prøv å unngå og bruke ordet vold
- Still åpne spørsmål (ikke ledende)
- Benytt aktiv lytting, som hm... fortell mer om det...beskriv.... hva gjorde du, hvor var du, hvordan opplevdes det osv?
- Gjenta nøkkelord som blir sagt
- Unngå vurderinger av det som har skjedd, som oi- så forferdelig osv.
-

AVKLAR

Hvordan arter volden seg?

- Slag, trusler, seksuell tvang
- Lugget, brent, ydmyket, eller latterliggjort
- Manglende råderett over egne penger
- Nektes kontakt med familie og venner.
- Ødelegger ting som vedkommende er glad i
- Kjæledyr som mishandles
- Tvangsekteskap, kjønnslemlestelse

Hvor alvorlig er volden?

- Når skjedde det siste gang?
- Beskriv hva som skjedde.
- Er du redd det skal skje fremover?
- Er det fare for liv og helse for deg selv eller barna dine?
- Har du tidligere vært i kontakt med politi eller krisesenter?

Risikofaktorer

Samlivsbrudd, tidligere voldsepisoder, tilgang til våpen, arbeidsledighet, økonomiske vansker, sykdom og rusavhengighet kan bety økt risiko for grov vold og partnerdrap. Politi og krisesenter bør kontaktes.

- ✓ **Be den voldsutsatte skrive ned hva som har skjedd og skjer, med angivelse av tid og sted.**

HANDLE

AKUTTE SITUASJONER

Ved alvorlige trusler eller fysiske skader etter vold og overgrep.

- ✓ **Ring politiet** for å forhindre nye akutte overgrep! Fortell hva du har sett og hvorfor du er redd for nye overgrep(avvergeplikten). Den voldsutsatte kan anmelde overgrepet eller politiet kan a ut offentlig påtale.
- ✓ Ved mistanke om voldtekt kontaktes **Overgrepsmottaket i Kristiansand** eller **Legevakten i Arendal**. For undersøkelse og sporsikring. Unngå kroppsvask før undersøkelse.
- ✓ Tilby den voldsutsatte å ta kontakt med Østre Agder Krisesenter

HVA GJØR DU?

Målet er å motivere den voldsutsatte til å kontakte hjelpeapparatet.

- ✓ **Anonyme drøftinger.**
Er du usikker på hva du skal gjøre, kan du drøfte saken anonymt med krisesenter eller politi.
Ring og avtal time for en samtale med fagpersoner på krisesenteret.
- ✓ **Informasjon om hjelpetilbudet til den voldsutsatte**
Hjelp den voldsutsatte med å finne informasjon om hjelpeapparatet.

OBS! Har barn vært vitne til volden?

Send bekymringsmelding til barnevernet. Å være vitne til vold har like alvorlig effekt for barn som å selv bli utsatt for vold.

VEILEDNINGSSAMTALE PÅ KRISESENTERET

Inviter den voldsutsatte med til en samtale på krisesenteret. Krisesenteret kan hjelpe med å vurdere sikkerheten, om forholdet skal anmeldes og gir råd og veiledning om veien videre for å stoppe volden.

Ikke alle trenger å bo på krisesenteret. Voldsutsatte kan få jevnlig veiledningssamtaler i en vanskelig fase.

Du kan også som ansatt i hjelpeapparatet invitere krisesenteret med i et møte med den voldsutsatte.

AVVERGEPLIKT:

Alle har personlig plikt til å anmelde eller på annen måte avverge og hindre alvorlige forbrytelser.

Avvergeplikten (§139) inntreffer ved vold og er et personlig ansvar, uten hensyn til taushetsplikten.

AKUTT-DØGNÅPNE VAKTTELEFONER

Politi: 02800

Barnevernsvakt akutt beredskap, kveld/helg
38075400

Østre Agder krisesenter 37013280

Overgrepsmottak i Agder. (over 14 år) 38073400

Legevakten Arendal 116 117



Nasjonal veiviser www.dinutvei.no

SAMTALE, RÅD, VEILEDNING på dagtid

Familievernkontoret 37005780

Barneverntjenesten Øst i Agder: 47993333

Østre Agder Krisesenter 37013280