



TILBUD OM FORELDREVEILEDNING I GRUPPE (ICDP)

Vegårshei kommune inviterer til foreldreveiledningsprogrammet ICDP - International Child Development Program. Dette er et gruppebasert program som legger til rette for at foreldre og andre omsorgsgivere kan møtes for å ta opp spørsmål og utveksle erfaringer. Kurset holdes av lokale kursholdere med opplæring i programmet: Lisbeth Songe Åsnes og Iselin Dalen Moe fra kommunens oppsøkende team. Vi går gjennom åtte tema for godt samspill, og knytter temaene opp mot konkrete erfaringer fra hverdagen. Målsettingen er å styrke omsorgen og oppveksten for barn og unge, og finne trygghet og bekreftelse på at vi er gode omsorgspersoner, ved at vi blir mer bevisste på hva vi gjør som er bra for barna.

Hvem er ICDP for?

Dette er et helsefremmende og forebyggende program som retter seg mot **alle** foreldre og omsorgspersoner med barn i alderen 0-18 år. Man trenger altså ikke å ha spesielle utfordringer, men et ønske om å bli mer bevisst og trygg i rollen som omsorgsperson. Denne invitasjonen går ut til foreldre med barn født i 2024 i Vegårshei kommune.

Praktisk informasjon

Programmet går over åtte, korte samlinger. Det er et gratis tilbud og del av kommunens forebyggende arbeid. Det er plass til inntil 10 personer. Kom gjerne som foreldrepar, men det er også helt fint å komme alene som forelder. Det er lagt opp til at foreldre i permisjon er en del av målgruppen, og derfor er det helt greit å ha med babyen sin.

Kursdatoer:

31.01, 07.02,
14.02, 28.02,
07.03, 14.03,
21.03 og 28.03

Tidspunkt:

Klokken
10-11.30

Sted:

Vegårshei
helsestasjon i
1.etg. Helsehuset

Påmelding:

Innen 17.01.25
på sms til Iselin
482 72 997