

Hverdagsrehabilitering på Vegårshei

Fra januar 2019 starter helse- og omsorgstjenesten på Vegårshei opp igjen et tilbud til hjemmeboende brukere.

Tilbudet retter seg mot de som opplever en funksjonsendring, og derfor gjør dem mindre i stand til å mestre hverdagsaktiviteter.



Hverdagsrehabilitering er en tidsavgrenset og tverrfaglig oppfølging i hjemmet, som varer opp til 4 uker. Den tverrfaglige tjenesten består av sykepleier (fra Hjemmetjenesten), ergoterapeut og fysioterapeut. Disse samarbeider med hjemmetjenesten og fastlegene, ved behov. Hverdagsrehabilitering er en kommunal gratis tjeneste.



Målet med tjenesten er å bidra til økt selvhjulpenhet i daglige gjøremål, slik at brukere fortsatt kan bo hjemme, være aktiv i eget liv og delta sosialt i samfunnet.

Hverdagsrehabilitering fokuserer på hva som er viktige aktiviteter i den enkeltes liv slik at det er mulig å mestre hverdagen i eget hjem og nærmiljø. En funksjonsendring kan påvirke flere funksjoner i brukers liv. Teamet ønsker å bistå brukere med å gjenvinne funksjon der begrensningene inntreffer, for igjen og bli selvhjulpen i størst mulig grad.

Sammen med brukerne vil teamet lage mål og tiltak for å mestre funksjoner, oppgaver eller aktiviteter som er redusert.

Mestring gir muligheter!



Aktuelle for Hverdagsrehabilitering:

- Brukere som bor hjemme
- Brukere som søker omsorgstjenester for første gang, eller som kun har trygghetsalarm
- Brukere som mottar omsorgstjenester som har fått et brått funksjonsfall
- Brukere som er motiverte og forstår instruksjon
- Brukere med rehabiliteringspotensial (også med langvarige funksjonsnedsettelse)

Aktuelle kan henvende seg til Tjenestekontoret i kommunen:

Telefon: Anne Marie Isaksen: 97781277 / Unni Johansen 95295556

Eventuelt kommunens sentralbord: 37170200 som videreformidler kontakt

