



VEGÅRSHEI KOMMUNE

Tilbud og tiltak for barn og unge i Vegårshei kommune pr 01.11.2020

HELSESTASJON OG SKOLEHELSETJENSETEN

	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKTINFO
Svangerskapsomsorg	Jordmor har samtaler og utfører helseundersøkelse av gravide, gir råd og veiledning etter den enkeltes behov og etter retningslinjer og lover som er pålagt.	Gravide med partner	I løpet av svangerskap, på helsestasjon.	Jordmor Vigdis Moripen Telefon: 95002597 37170238
Fødselsforberedende kurs	Kurs med informasjon om normal fødsel og forberedelse til fødsel	Blivende foreldre	Settes opp etter avtale med jordmor	Jordmor Vigdis Moripen Telefon: 95002597 37170238
Barselgruppe	Helsesøster samler til oppstart av barselgrupper, deretter drives de av deltager. Ca seks pr gruppe	Alle nybakte foreldre	Helsesøster invitere til første møte. Møtes på helsestasjon	Helsesykepleier Bjørg Lia Telefon: 93082928 37170237
Barn som pårørende	Kontaktperson mellom Sørlandet sykehus og Vegårshei kommune der barn blir møtt med respekt, informasjon og evt. oppfølging av aktuelle tjenester i kommunen.	Barn 0-18 år	Når foresatte/søsken/barn et selv er i behandling ved Sørlandet sykehus	Helsesykepleier Bjørg Lia Telefon: 93082928 37170237
Skolehelsetjeneste	Råd og veiledning for å fremme fysisk og psykisk helse.	1.-10. klasse	Kontor i den gamle ungdomskolen. Åpent hver dag fra 09-14	Sykepleier Anette Bergan Telefon: 48101566
Drop-in Abup	Tilbud om en times veiledning hos psykolog fra Abup	Barn 0-18 år	Familiehuset i Tvedestrand. Henvendelse via kontaktperson i Vegårshei	Helsesykepleier Bjørg Lia 93082928 37170237
Helsestasjon for ungdom	Råd, veiledning, noen å snakke med.	Ungdom	Kontor i den gamle ungdomskolen. Åpent hver dag fra 09-14	Sykepleier Anette Bergan Telefon: 48101566

BARNEHAGE

	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKTINFO
Smart oppvekst	Opplegg rettet mot å styrke sosial kompetanse.	Barn i barnehager	Brukes fortløpende i barnehagen	Enhetsleder Vegårshei barnehage Hildegunn Myre Dale Telefon: 37169514 Styrer Dyrebo Styrer Ljøstadsaga barnehage
Redusert foreldrebetaling/ gratis kjernetid	Behovsprøvd mulighet for redusert betaling for barnehageplass. Gratis kjernetid inntil 20 timer pr uke for 3,4 og 5 åringene. Sikre at alle barn får samme mulighet for å gå i barnehage	Foresatte med barn i barnehagen	Søknadsfrist: 15.juni. Ellers fortløpende	Skole- og barnehagefaglig rådgiver Inger Helland Sines Telefon: 99502062 37170210
Overgang barnehage-skole	Sikre at overgang fra barnehage til skole blir god, og at det legges til rette for at barnets behov ivaretas	Barn som skal starte på skolen	Siste år i barnehagen	Skole- og barnehagefaglig rådgiver Inger Helland Sines Telefon: 99502062 37170210
Spesialpedagogisk hjelp	Henvising til PPT (Psykologisk Pedagogisk Tjeneste) for vurdering av rett spesialpedagogisk hjelp	Barn i barnehagen	Fortløpende	Enhetsleder Vegårshei barnehage Hildegunn Myre Dale Telefon: 37169514 Styrer Dyrebo Styrer Ljøstadsaga barnehage
Ressursteam for barnehagen	Drøfting av barn det er knyttet bekymring rundt. Teamet består av PPT, helsesøster barneverntjenesten, spesialpedagog, fysioterapeut, barnehage og skole- og barnehagefaglig rådgiver, Styrere i barnehagene deltar i anonym drøfting av case.	Barn i barnehagen Foresatte samtykker på forhånd. Case kan drøftes anonymt Alle barn som vurderes henvist til PPT skal igjennom drøfting i tverrfaglig ressursteam	Fortløpende	Skole- og barnehagefaglig rådgiver Inger Helland Sines Telefon: 99502062 37170210

SKOLE

	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKTINFO
AKTIV 365	Trivselsprogram for mellomtrinnet i storefriminuttet	Elever på mellomtrinnet.	På skolen To ganger pr uke	Enhetsleder skole, SFO og Voksenopplæring Raine Alvestad Telefon 37168602
Lunsj for 10.trinn	Samarbeid mellom Bygdekvinnelaget og Frivillighetssentralen hvor det serveres nystekt bakerovnsbrød til 10.trinn	10. trinn	Hver 14. dag	Frivillighetssentralen Aud Vegerstøl Telefon: 95810581
Kantine for ungdomstrinnet	Kantine med salg av mat og drikke	Elevene på ungdomstrinnet	En gang pr uke	Enhetsleder skole, SFO og Voksenopplæring Raine Alvestad Telefon 37168602
Kantine for mellomtrinnet	Kantine med salg av mat og drikke	Elevene på mellomtrinnet	En gang pr uke	Enhetsleder skole, SFO og Voksenopplæring Raine Alvestad Telefon 37168602
Rusforebygging	Rusforebyggende opplegg ved politiet og Psykisk helse og rus	10.trinn	Årlig	Politikontakt Odd Arvid Bjørnbakk Telefon: 97961935 Psykisk helse og rus Gunn Karin Songedal Telefon: 90833804
Verdensdagen for Psykisk helse	Arrangement på Verdensdagen for psykisk helse	10. trinn	Årlig	Psykisk helse og rus Gunn Karin Songedal Telefon: 90833804
Ressursteam for skolen	Drøfting av barn det er knyttet bekymring rundt. Teamet består av PPT, barneverntjenesten, helsesøster, spesialpedagogisk koordinator og rådgiver.	Barn på skolen Foresatte samtykker på forhånd.	Fortløpende	Enhetsleder skole, SFO og Voksenopplæring Raine Alvestad Telefon 37168602
Spesialpedagogisk hjelp	Henvising til PPT (Psykologisk Pedagogisk Tjeneste) for vurdering av rett spesialpedagogisk	Barn på skolen	Fortløpende	Enhetsleder skole, SFO og Voksenopplæring Raine Alvestad Telefon

	hjelp			37168602
Fadderordning	Oppfølging av 1. trinn for å bidra til å sikre en trygg skolehverdag	4.trinn er fadder for 1.trinn	I 1. trinn	Enhetsleder skole, SFO og Voksenopplæring Raine Alvestad Telefon: 37168602
Leksehjelp	Tilbud om leksehjelp med pedagog og fagarbeider tilstede	Alle barn på småtrinnet	Onsdager kl 08.30 -10.30	Enhetsleder skole, SFO og Voksenopplæring Raine Alvestad Telefon: 37168602
Samtale med sosiallærer	Oppfølging i form av samtale	1.-10. trinn	Fortløpende	Sosiallærer Greta Hauge Telefon 37168600
Rådgiver	Karriereveiledning og sosialpedagogiske samtaler	5.-10.trinn	Fortløpende	Rådgiver Bjørn Helge Dahle Telefon 37168600
Tverrfaglig gruppe	Drøfting av ulike saker og tema	Barn på skolen. Foreldre samtykker på forhånd	Fortløpende	Sosiallærer Greta Hauge Telefon 37168600 Sykepleier Anette Bergan Psykisk helse og rus Gunn Karin Songedal 90833804
Kjærlighet og grenser	Forebyggingsprogram: Målet er å styrke beskyttende faktorer når det gjelder psykiske helseplager og veilede foreldre i forkant av ungdomstida. Forebygge alkohol-, narkotika- og tobakksbruk blant tenåringer.	Barn og foreldre i 7. trinn	Oppstart januar 2019	Helsesykepleier Bjørg Lia 93082928 37170237 Sykepleier Anette Bergan Telefon: 48101566

FELLES TILBUD

	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	FOR HVEM?	KONTAKTINFO
Ansvarsgruppe	Planlagte samarbeidsmøter der behov, ansvar og videre oppfølging er tema. Helhetlige og tverrfaglige tiltak	Personer med behov for langvarig oppfølging fra flere tjenester	Ved behov	Koordinerende team ved saksbehandler Anne Marie Isaksen Telefon 97781277
Koordinator	En person som har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet, og/eller individuell plan	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester	Ved behov, jfr Helse- og omsorgstjenesteloven §7-2	Koordinerende team ved saksbehandler Anne Marie Isaksen Telefon 97781277
Individuell plan	Verktøy for å sikre og koordinert og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester	Ved behov, jfr Helse- og omsorgstjenesteloven §7-2	Koordinerende team ved saksbehandler Anne Marie Isaksen Telefon 97781277
Støttekontakt	Støttekontakt er en person som følger opp en annen person før å bidra til økt aktivitet	Personer som trenger ekstra støtte og oppfølging i framtiden	Ved behov, jfr Helse- og omsorgstjenesteloven §3-2	Koordinerende team ved saksbehandler Anne Marie Isaksen Telefon 97781277
Avlastning	Avlastning gis ut fra ulike behov og kan organiseres på ulike måter. Avlastningstiltak er gratis og kan gis både som avlastning i eget hjem og som opphold i institusjon.	Avlastningstiltak er et tilbud til personer og familier med særlig tyngende omsorgsarbeid.	Ved behov, jfr Helse- og omsorgstjenesteloven §3-2	Koordinerende team ved saksbehandler Anne Marie Isaksen Telefon 97781277
Startlån og tilskudd	Startlån og tilskudd til etablering skal bidra til at personer som ikke får lån i vanlig banker får mulighet til å kjøpe egen bolig	Vanskeligstilte på boligmarkedet. Barnefamilier prioriteres	Fortløpende	NAV og Oppfølging Kine Lorentzen Telefon: 90193387
Bostøtte	Bostøtte er en behovsprøvd statlig støtteordning	Dem som har lav inntekt og høye boutgifter	Fortløpende	NAV og Oppfølging Kine Lorentzen Telefon: 90193387 Lilit Hasratyan Telefon: 91647305
Minus til pluss	Kurs i hverdagsøkonomi	Kurs for dem som ønsker å lære mer om	Annonseres via NAV og Vegårshei kommunes hjemmeside	NAV ved Janni Bernhardson Telefon

		hverdagsøkonomi og vil utnytte ressursene på best mulig måte		55553333
Gratis heiskort	Gratis heiskort til Vegårshei ski- og aktivitetssenter	Barn/ungdom i familier som av ulike grunner kan ha glede av gratis heiskort	Vintersesong 2019/2020	Vegårshei kommune Gunn Karin Songedal Telefon 90833804

BARNEVERN

Tiltak fra barneverntjenesten er hovedsakelig først tilgjengelig når barnevernet vurderer at det er nødvendig for

- å sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling, får nødvendig hjelp og omsorg i rett tid
- å bidra til at barn og unge får trygge oppvekstvilkår

	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKTINFO
Barnevernvakt	Barnevernets akuttberedskap på kveld og i helg	Barn og familier i krise som trenger raskt hjelp	Åpen hele døgnet	33013101 eller Alarmtelefon for barn og unge: 116111

Råd/veiledning	Avtalt, strukturert og målrettede møter med familien og evt. samarbeidspartnere	Familier med behov for slik hjelp	Etter avtale, nedfelt i en tiltaksplan	Barneverntjenesten: 47 99 33 33
Familieråd	Et møte mellom familiens private nettverk og offentlige instanser	For familier som selv kan utforme en plan de vil følge	Etter behov og avtale.	Barneverntjenesten: 47 99 33 33
Besøks hjem	En familie som på oppdrag fra barneverntjenesten tar imot et barn/søskenpar i heler og evt ferier	Hovedsakelig barn i alderen 3-12 år	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten: 47 99 33 33
Støttekontakt	Hjelp til å kunne utfolde seg bedre, mester ulike livssituasjoner og få mer tro på seg selv gjennom samvær og aktivitet.	Hovedsakelig barn 6-18 år	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten: 47 99 33 33
MST	Familie- og nærmiljøbasert behandling av ungdom i aldrene 12-18 år, med atferdsproblemer	Primært foreldre, men også nettverk rund ungdommen	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten: 47 99 33 33
PMTO (Parent Management Training Oregon)	Et lavterskeltilbud til foreldre med barn i alderen 3-12 år med atferdsproblemer	Foreldre med barn i alderen 3-12 år	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten: 47 99 33 33
COS-P (Circle of Security – perenting)	Det fokuseres på sentrale elementer i tilknytningspsykologien	Familier med barn i alderen 0-10 år som står i fare for å utvikle samspillsvansker	Etter avtale og behov	Barneverntjenesten: 47 99 33 33
Ansvarsgruppe	En tverrfaglig koordineringsgruppe eller plangruppe rundt et enkelt barn	Barn med sammensatte vansker på ulike arenaer	Etter avtale og behov	Barneverntjenesten: 47 99 33 33
Fosterhjem	Privat hjem på oppdrag fra barneverntjenesten tar imot barn for oppfostring.	Barn som av ulike grunner ikke kan bo hjemme	Etter avtale og behov	Barneverntjenesten: 47 99 33 33
Tilsynsfører	En person som er oppnevnt fra barneverntjenesten til å føre kontroll med at fosterbarn får tilfredsstillende omsorg i fosterhjemmet	For fosterhjemmene i Vegårshei kommune	Besøkene foretas med lovregulert hyppighet	Barneverntjenesten: 47 99 33 33

Barneverntjenesten i kommunene Gjerstad, Risør, Tvedestrand, Vegårshei og Åmli har slått seg sammen til Barneverntjenesten Øst i Agder. Full oversikt over ansatte i Barneverntjenesten Øst i Agder finnes via Gjerstad kommunes hjemmeside, <http://www.gjerstad.kommune.no>
 Telefonnummer sentralbord: 479 93 333.
 Postadresse: Barneverntjenesten Øst i Agder, Postboks 33, 4971 SUNDEBRU
 Besøksadresse: Brokelandsheia 26, 4993 SUNDEBRU

Barnevernvaktene er barnevernets akuttberedskap på kveldstid og i helger. Hovedoppgaven er å hjelpe barn og familier i krise som trenger hjelp raskt.
 Barnevernvakten i Arendal dekker kommunene Arendal, Froland, Gjerstad, Risør, Tvedestrand, Åmli og Vegårshei. Telefon: 37 01 31 01 eller 116 111. E-post: barnevernvakta@arendal.kommune.no Besøksadresse: Arendal Politistasjon, Kirkegaten 2A, 4836 Arendal

